

REGLAMENTO OFICIAL

TENISCA TRAIL



AAVV
MONTAÑA
TENISCA

losllanos
La Palma viva

ÍNDICE

1. Introducción
2. Organización
3. Recorrido
4. Inscripciones
5. Entrega de dorsales
6. Material obligatorio
7. Penalizaciones
8. Categorías, trofeos y premios
9. Uso de datos e imágenes
10. Reclamaciones
11. Seguridad y seguros
12. Descargo de responsabilidad y autorización de menores

1. INTRODUCCIÓN

Tenisca Trail es una prueba deportiva organizada por la Asociación de vecinos de la Montaña Tenisca en conjunto con el Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane que nace con el objetivo de fomentar el deporte en nuestro barrio, disfrutando y permitiendo a los participantes disfrutar de una carrera en un entorno que combina lo urbano con la naturaleza.

2. ORGANIZACIÓN

FECHA: Domingo, 22 de noviembre de 2026

HORA DE SALIDA: 9:30 (Tenisca Kids) 10:30 (Tenisca Trail)

LUGAR: Castillo ,Montaña Tenisca

DISTANCIA:

- 7,6 km, (Tenisca Trail / y sub 16)
- 400 m, una vuelta. (sub 8)
- 800 m, dos vueltas. (sub10)
- 1,2 Km, tres vueltas. (sub 12)
- 1,6 Km, cuatro vueltas. (sub 14)

CIERRE CARRERA: 12:30h (2 horas)

IMPORTANTE: Todos los participantes deberán estar presentes en la zona de salida al menos 15 minutos antes para la cámara de llamadas y las indicaciones previas obligatorias

La organización podrá modificar horarios, recorrido o suspender la prueba en caso de fuerza mayor (alerta meteorológica, incendios, riesgos graves, etc.), en cualquiera de estos casos la carrera será aplazada.

3. RECORRIDO

El recorrido transcurre desde el castillo pasando por la conocida montaña del laurel coronando en la cruz de la misma y pasando por las escaleras de la Montaña Tenisca finalizando en el punto de salida.

Todo el recorrido estará señalizado por balizas, cal o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio pasar así como también se situaran controles para asegurarse que todos los corredores/as completen el recorrido y registrar sus tiempos de paso. Además, habrá voluntarios y personal en cruces o puntos de especial atención.

Los participantes deberán portar desde la salida y durante toda la carrera hasta la llegada a meta el dorsal entregado, debiendo estar en lugar visible y sin doblar para ser verificado en los distintos controles y ser localizado durante la carrera, El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo.

El recorrido de la Tenisca kids transcurre en los alrededores del helipuerto , se ara vuelta de reconocimiento todos juntos a las 9:15h

DATOS TECNICOS:

- Altitud máxima: 380m
- Altitud mínima: 275m
- Desnivel positivo: 172m
- Desnivel negativo: 172m

4. INSCRIPCIONES

Se realizarán a través de la web www.islabonitatiming.com/eventos. El plazo de inscripción será desde 17 de septiembre de 2026 hasta el 19 de noviembre de 2026. La cuota de inscripción es de 15€.

Requisitos:

- Cumplimentar ficha de inscripción y pago.
- Descargo de responsabilidad
- En el caso de (Tenisca kids), todos los inscritos deberán cumplimentar la autorización paterna/materna.
- Aceptar y cumplir este reglamento y las indicaciones de la organización.

La inscripción incluye:

- Avituallamiento líquido y sólido a la llegada.
- Bolsa del corredor y dorsal.
- Asistencia sanitaria.
- Seguro de responsabilidad civil.

5. ENTREGA DE DORSALES

FECHA Y LUGAR: 22 de noviembre en la línea de salida en El Castillo. Calle, Francisca de Gazmira, 13A, 38768 Los Llanos, Santa Cruz de Tenerife

HORA: Desde las 8:00 am hasta las 10:00 am

Será obligatorio presentar DNI u otro documento oficial. Los dorsales podrán ser retirados por otra persona autorizada con el descargo de responsabilidad y DNI.

Aremos otro día de entrega de dorsales antes de la carrera lo anunciaremos en redes.

6. MATERIAL OBLIGATORIO

- Teléfono móvil operativo con batería cargada y número declarado en la inscripción
- Dorsal visible en la parte frontal.
La falta de este material podrá suponer la exclusión de la prueba.

7. PENALIZACIONES

Quedará descalificado todo aquel que:

- No pase por los puntos de control.
- Superar el tiempo máximo establecido.
- Atajar o desviarse del recorrido marcado.
- No portar dorsal en lugar visible.
- No cumpla el presente reglamento
- No cumpla las indicaciones de la organización

Los participantes deben auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la prueba hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento

8 CATEGORIAS TROFEOS Y PREMIOS

Categorías	Edad en 2026
SUB 8	6 a 7 años y anteriores
SUB 10	8 y 9 años
SUB 12	10 y 11 años
SUB 14	12 y 13 años
Promesa	14 a 29 años
Absoluta	30 a 49 años
Master	50 años o mas

- Los tres primeros de cada categoría recibirán trofeo.
- Todas las modalidades recibirán medalla de participación.
- Las categorías estarán definidas por la edad que se tenga en el año de la prueba. Si no existe un mínimo de 3 participantes por categoría esta se suprimirá.

G. USO DE DATOS E IMAGENES

Durante el evento se tomarán imágenes y videos que podrán ser utilizados por la organización para fines promocionales.

10. RECLAMACIONES

La organización de la competición es la responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, así como cualquier otra cuestión no contemplada en el presente reglamento.

Las reclamaciones deberán presentarse por escrito a la organización dentro de los 30 minutos siguientes a la publicación de los resultados oficiales.

En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

La organización se reserva el derecho a modificar el reglamento en cualquier momento.

11. SEGURIDAD Y SEGURO

La organización dispone de seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubre únicamente a los participantes oficialmente inscritos y durante el desarrollo del evento.

El recorrido no estará completamente cerrado al tráfico. Los corredores deberán respetar el código de circulación y extremar precauciones

12. DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y AUTORIZACION DE MENORES

Podrás encontrarlo en la web de inscripciones www.islabonitatiming.com/eventos

Junto al reglamento. Importante entregar cuando recoges el dorsal antes de la fecha de la participación