

INFORMACIÓN GENERAL

- **Fecha:** sábado, 25 de abril de 2026.
- **Horario:** 09:00 – 15:00
- **Lugar:** Playa de Puerto Naos, Los Llanos de Aridane.
- **Organiza:** Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane.

NORMATIVA TÉCNICA

- **LA NATACIÓN:**
 - ✓ **PROHIBIDO participar con el torso descubierto.** Se recomienda el uso de mono de triatlón.
 - ✓ **Es OBLIGATORIO el uso del gorro facilitado por la organización, así como el chip en el tobillo.**
 - ✓ Uso de Neopreno se regirá por la temperatura del agua el día de la prueba. Prohibido si el agua supera los 22°C (regla FECANTRI).
- **LA CARRERA A PIE:**
 - ✓ **PROHIBIDO participar con el torso descubierto.** Se recomienda el uso de mono de triatlón.
 - ✓ **Es OBLIGATORIO llevar el dorsal en la zona delantera, y el chip en el tobillo.**
 - ✓ No se permite recibir ayuda externa.
- **TRANCISIONES (BOXES):**
 - ✓ Los atletas deben dejar su material (calzado, gorro, gafas) de forma ordenada en su espacio asignado.
 - ✓ No se permite recibir ayuda externa.
- **NORMATIVA ESPECIAL MODALIDAD DE RELEVOS**
 - ✓ Cada miembro del equipo cubrirá una modalidad, el/la atleta 1 los tramos de carrera a pie, y el/la atleta 2 el tramo de natación.
 - ✓ **El relevo debe producirse ÚNICAMENTE junto a la zona numerada de cada uno de los participantes dentro del box.** Solo en este lugar, debe procederse al cambio de chip obligatorio entre los participantes del equipo.
 - ✓ El corredor al concluir la CARRERA 1 y entrar al box, deberá colocarse de pie en su número, frente a su nadador, y será **el nadador quien quitará el chip al corredor y se lo coloque en su propio tobillo. Solo cuando tengas el chip puesto podrá el nadador ponerse gorro y gafas.** En ningún caso el nadador puede esperar a su corredor, con gorro y gafas ya puestas.
 - ✓ Al concluir la NATACIÓN y entrar al box, deberá colocarse de pie en su número, frente a su corredor, y será **el corredor quien quitará el chip al nadador y se lo colocará en su propio tobillo.**

CRONOMETRAJE Y CONTROL DEL EVENTO

El control de la prueba se llevará a cabo mediante sistema de chips, por parte de la empresa PROCRONO, mediante los dorsales, y chips (tobillera). Los jueces únicos del evento serán los establecidos por la Federación Canaria de Triatlón (FECANTRI).

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

DISTANCIAS	AÑO NAC.	CARRERA 1	NATACIÓN	CARRERA 2
RELEVO	2008 Y ANT	2.500 m (4 vueltas de 620m)	1.000 m	2.500 m (4 vueltas de 620m)
ESTANDAR	2008 Y ANT	2.500 m (4 vueltas de 620m)	1.000 m	2.500 m (4 vueltas de 620m)
PARALÍMPICO		1.250 m (2 vueltas de 620m)	500 m	1.250 m (2 vueltas de 620m)
JUVENIL	2009-2010	1.250 m (2 vueltas de 620m)	500 m	1.250 m (2 vueltas de 620m)
CADETE	2011-2012	1.250 m (2 vueltas de 620m)	500 m	1.250 m (2 vueltas de 620m)
INFANTIL	2013-2014	1.250 m (2 vueltas de 620m)	500 m	1.250 m (2 vueltas de 620m)
ALEVÍN	2015-2016	500 m (1 vuelta de 500 m)	200 m	500 m (1 vuelta de 500 m)
BENJAMÍN	2017-2018	250m (2 vuelta de 125 m)	100 m	250m (2 vuelta de 125 m)
PREBENJAMÍN	2019-2020	(1 vuelta de 125 m)	50m	125 m (1 vuelta de 125 m)

CATEGORÍA	AÑOS NACIMIENTO
VETERANO 2	1976-ANTERIORES
VETERANO 1	1986-1977
ABSOLUTA	2003-1987
SUB-23	2006-2005-2004
JUNIOR	2008-2007
JUVENIL	2009-2010
CADETE	2011-2012
INFANTIL	2013-2014
ALEVÍN	2015-2016
BENJAMÍN	2017-2018
PREBENJAMÍN	2019-2020






CIRCUITOS Y ZONAS DE CARRERA

EL CIRCUITO DE CARRERA A PIE, se desarrollará en la Avenida marítima de Puerto Naos, ajustando el número de vueltas en cada una de las categorías a la distancia correspondiente.

EL CIRCUITO DE NADO se marcará íntegramente frente a la playa de Puerto Naos, ajustando a cada una de las categorías la distancia correspondiente.

LA ZONA DE BOXES estará situada junto al acceso norte de la playa, por el cual se entrará y saldrá del agua.



-  **ÁREA 620m DE LOS CIRCUITO DE CARRERA A PIE**
-  **ÁREA DE LOS CIRCUITOS DE NATACIÓN**
-  **ZONA DE ACCESO Y SALIDA AL TRAMO DE NATACIÓN**
-  **BOXES**
-  **SALIDA Y META DE LA PRUEBA**

Los puntos de giro de exactos en cada una de las distancias, se especificarán en el briefing de cada prueba. Las modalidades que tienen más de una vuelta, NO entrarán por la zona de boxes en cada vuelta, SOLO al terminar las vueltas que corresponde.

DERECHO DE MODIFICACIÓN

La Organización se reserva el derecho de modificar el presente documento (Reglamento de Carrera), así como de rectificarlo, ampliarlo o alterarlo cuando las causas así lo justifiquen.

Si las condiciones del mar no fueran las adecuadas para el desarrollo de la prueba de forma seguro, el evento se desarrollará sin la natación, llevándose a cabo únicamente un tramo de carrera a pie, de la distancia total (suma de las dos carreras).

En el caso de los relevos, cada equipo decide si realiza un relevo a los 2.5 km o si uno de los dos cubre toda la distancia.

PROTECCIÓN DE DATOS

Con la formalización de la inscripción, el participante consiente a la organización el trato de sus datos de carácter personal conforme se establece en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

DECLARACIÓN RESPONSABLE

Todos los participantes inscritos, declaran voluntariamente al realizar la inscripción que:

Se someten formalmente al presente reglamento de la prueba, al Reglamento de Competiciones de la Federación Canaria de Triatlón, y a las indicaciones de la organización y oficiales de la prueba.

El participante es responsable de su condición física, de conocer el circuito y la exigencia física que conlleva, de la comprobación médica de su salud y estado de forma, de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse por su participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los organizadores y colaboradores.

El participante exime al organizador, Federación Canaria de Triatlón y/o cualquier persona física o jurídica vinculada a la organización de la prueba de las responsabilidades derivadas por la pérdida, deterioro, robo, extravío u otras circunstancias de sus objetos personales.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la página <https://procrono.com/>

El cierre de inscripciones será el día 22 de abril a las 12.00 horas.

Las tarifas de las inscripciones serán:

- 6€ las categorías pre benjamín, benjamín y alevín.
- 8€ las categorías: infantil, cadete, juvenil.
- 18€ acuatlón estándar.
- 25€ categoría de relevos (por pareja).

PREMIACIÓN

- **Modalidad estándar**

Se premiará a los tres primeros/as de la clasificación general por género (masculino y femenino). Se premiará a los tres primeros clasificados de cada categoría por género.

- **Modalidad de relevo**

Se premiará a los tres primeros/as de la clasificación general por género (masculino, femenino y mixto).

- **Modalidades menores**

Se premiará a los tres primeros clasificados de cada categoría por género: infantil, cadete y juvenil.

Se premiará con medalla finisher a todas las categorías de menores, desde la prueba prebenjamín a la juvenil.

PROGRAMA DEL EVENTO

9.00 – 12.00 → ENTREGA DORSALES

11.00 → SALIDA PRUEBA PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN

11.30 → SALIDA PRUEBA ALEVÍN

12.00 → SALIDA PRUEBA INFANTIL – CADETE – JUVENIL

12.00 → SALIDA TRIATLON PARALÍMPICO. CTO CANARIAS

12.45 – 13.15 → CHEK IN PRUEBA ABSOLUTA Y RELEVO

13.20 → CÁMARA DE LLAMADA

13.30 → SALIDA PRUEBA ESTÁNDAR

13.40 → SALIDA RELEVO

15.00 → ENTREGA DE PREMIOS

**** Dicho programa está sujeto a modificación si la organización lo estima oportuno. No obstante, tras el cierre de inscripciones y si hubiera modificaciones, los participantes serán informados mediante el correo electrónico facilitado en la inscripción y mediante publicación por parte de FECANTRI.